

**Dr. med. Andreas Motzek**  
Facharzt für Urologie



## Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Warum erkranken Männer häufiger an Darmkrebs?
- Mit weniger Salz in der Ernährung Schlaganfall-Risiko senken
- Sonnencremes – wichtiger Schutz trotz krebserregender Inhaltsstoffe
- Gefährlicher „Yellow-bone-Wahn“
- Sind Fertigprodukte darmschädigend?
- Gangstörungen bei Parkinson – keine Einheitstipps für Betroffene
- Adipositas – Notwendigkeit eines lebenslangen Behandlungskonzeptes
- Ausdauertraining bei Prostatakrebs
- Marine Omega-3-Fettsäuren zeigen vielversprechende Wirkung bei Gelenkbeschwerden
- Vitamin D beeinflusst Risiko für Krankenhauseinlieferung und Aufenthaltsdauer
- Cerec-Inlay